



COURSES DU SOIR 2010

ABENDRENNEN 2010

INS / ANET

6 courses d'entraînement les mardis soir :

27 avril / 4 mai / 11 mai / 18 mai / 25 mai / 1^{er} juin

Parcours :

Circuit de 1,9 km à Anet/Ins aux abords du terrain de football.

Catégories :

18h30: Écoliers et écolières U11 / U13 / U15

19h00: Cadets et Féminines.

19h45: Open : Populaires, Juniors, Amateurs, Elites, Masters (départ par handicap).

Inscriptions :

Ecoliers et écolières :

(Fr. 5.-/course ou Fr. 20.-pours les 6 courses).

Cadets et Féminines :

(Fr. 10.-/courses ou Fr. 40.- pour les 6 courses).

Open :

(Fr. 15.- par course ou Fr. 60.- pour les 6 courses).

Classements :

Classement à chaque manche comptant pour le classement général par points :

1^{er} : 20 points / 2^{ème} : 16 points / 3^{ème} : 14 points / 4^{ème} : 12 points / 5^{ème} : 10 points / ... / 15^{ème} : 1 point.

Prix :

Des prix récompenseront les premiers de chaque catégorie. Tous les participants ayant participé à au moins 5 manches recevront un prix lors de la remise des prix après la dernière étape.

Divers :

Douches sur place.

Possibilités de restauration.

Aucune voiture n'est acceptée sur le parcours.

Places de parc à disposition.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Par son inscription, chaque coureur confirme qu'il est assuré personnellement.

Casque obligatoire.

Inscriptions :

info@sportpowermove.com

(Avec Nom, Année de naissance, Adresse, Email et Club)

6 Trainingsrennen jeweils am Dienstag Abend :

27. April / 4. Mai / 11. Mai / 18. Mai / 25. Mai / 1. Juni

Strecke:

Rundkurs à 1,9 Km in Ins beim Fussballplatz

Kategorien :

18.30 Uhr: Schüler und Schülerinnen U11 / U13 / U15

19.00 Uhr: Anfänger und Damen.

19.45 Uhr: Open : Hobbyfahrer, Junioren, Amateure, Elite, Masters (Handicaprennen).

Anmeldungen :

Schüler und Schülerinnen :

(Fr. 5.-/Rennen oder Fr. 20.-für alle 6 Rennen).

Anfänger und Damen :

(Fr. 10.-/ Rennen oder Fr. 40.-für alle 6 Rennen).

Open :

(Fr. 15.- Rennen oder Fr. 60.-für alle 6 Rennen).

Klassement :

Klassement für jedes Rennen. Gesamtklassement nach Punkten jedes Rennen :

1. : 20 Punkten/2. : 16 Punkte / 3. : 14 Punkten/ 4. : 12 Punkten / 5. : 10 Punkten / ... / 15. 1 Punkt.

Preise:

Die Ersten jeder Kategorien erhalten Preise.

Alle Teilnehmer, die an mind. 5 Rennen teilgenommen haben, erhalten einen Preis während der Preisverteilung nach dem letzten Rennen.

Diverses :

Duschen vorhanden beim Fussballareal.

Verpflegungsmöglichkeiten vorhanden.

Es sind keine Autos auf der Strecke erlaubt.

Parkplätzen vorhanden.

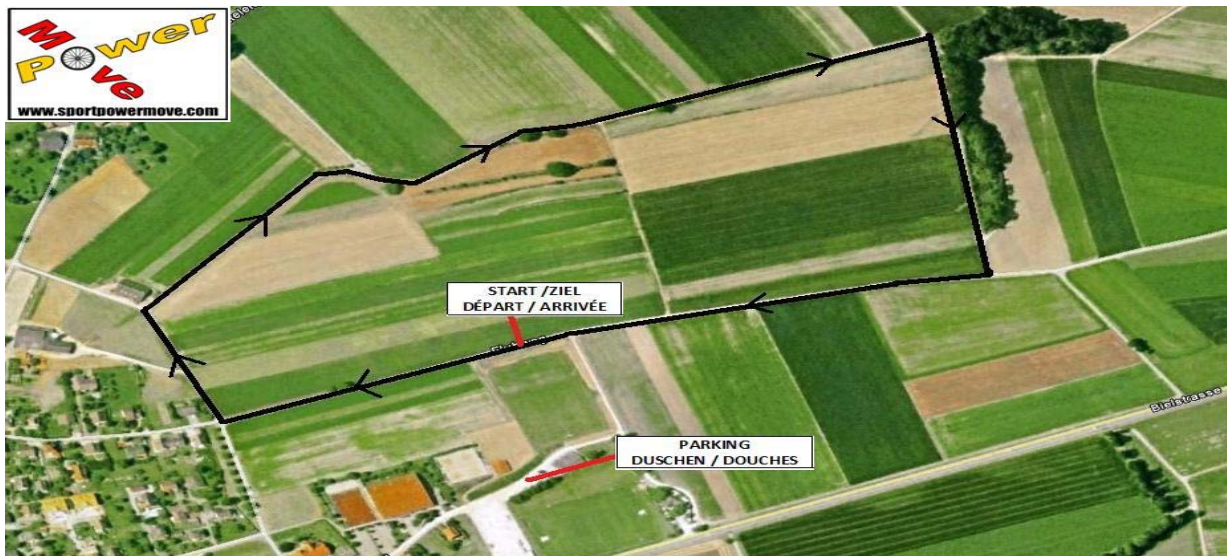
Versicherung ist Sache der Teilnehmer, und der Organisator haftet nicht für Unfälle.

Das Tragen eines Helms ist obligatorisch

Anmeldungen:

info@sportpowermove.com

(mit Name, Jahrgang, Adresse, Email., Club)





LE CHEMIN DU SUCCÈS NE DURE QU' 1 KM

Le Team SportPowerMove organise le

Mercredi, 19 mai 2010 à Anet/Ins

un **TEST DU KILOMÈTRE OSCAR PLATTNER**

Tout le monde peut participer. Les enfants, de même que chaque homme ou dame de tout âge.
Le port du casque est obligatoire.

Les guidons de triathlètes, cornes de guidon et roues lenticulaires sont interdits.

Pas de vestiaire.

Chaque participant doit être assuré personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Les jeunes les plus rapides des années de naissance 1990 à 1994 peuvent se qualifier pour une demi-finale. Les meilleurs de celle-ci seront invité pour une semaine d'entraînement et la Finale Suisse sur la piste d'Aigle, sous la direction de l'entraîneur national Daniel Gisiger.

QUAND: Mercredi 19 mai 2010 dès 18h30.

OU: Départ et Arrivée à la Rue de Gare à Anet.
L'accès au parcours est interdit aux voitures, qui doivent être parquée au parking de la gare.

Frais d'inscription : 1990 et plus jeunes : gratuit - autres : Fr. 5.-

Anmeldungen an: info@sportpowermove.com
(avec Nom, Adresse, Année de naissance, Email et Club.)

